

İŞBAŞI İSG KONUŞMALARI (TOOLBOX TALKS)

No:125

MERDİVENDEN TIRMANMA (ÇIKMA)

Dağ tırmanmadan bile daha öldürücü olabilen tırmanma türü vardır ve daha da ötesi bu tür, sizin de sıklıkla yaptığımız bir tırmanmadır. Size dünyada en yaygın tırmanma türünden bahsediyorum: Merdiven çıkma...

Merdivenleri güvenli inşa edebilmek için yapabileceğimiz her şeyi yaparız. Merdivenlerimizde tırabzanlar vardır. Merdivenlerimiz çok dik değil ve iyi ışıklandırılmış durumdadır ancak doğru şekilde kullanmadığımızda bu tür merdivenler bile insanı öldürebilir veya sakat bırakabilir.

Örneğin dünyanın en iyi tırabzanı bile kullanmadığımızda düşmenizi engelleyemez. Bunu unutmanın da mümkün olduğunu biliyorum. Birkaç basamağa bakarız ve güvenli görünür. Tırabzanı tutmadan da aşağı yukarı iner çıkarız ve herhangi bir problem yaşamayız. Böylece dikkatsiz olmaya ve tırabzanları ihmal etmeye meylederiz.

Yakın bir gelecekte veya daha sonra tökezleyeceğimiz, kayacağımız veya birisinin bize çarpıp devireceği bir an olabileceğini de biliriz. İşte bu noktada tırabzanı tutup tutmadığımız sağlıklı veya boynu kırılmış olmak arasındaki farkı yaratır. Unutmayın ki tırabzanlar da emniyet kemeri gibidir. Çoğunlukla ihtiyacınız olmaz ama yakında veya ilerde hayat kurtarıcınız olur.

İyi aydınlatma merdiven inip çıkarken bize yardımcı olur ama gözlerinizi kullanmazsanız yardımcı olmayacaktır. Tamamen karanlıkta merdivenden indim ama bu işi son derece yavaş, dikkatli, değerli hayatıma tutunarak yaptım. Buna rağmen çoğu işçi merdivendeyken gözlerini kullanmayı unutur, ve neredeyse karanlıkta kalır, dolayısıyla ilgilenmesi gereken bir tehlikenin varlığını kabul etmesi daha iyidir

Kendimizi kollamazsak daha ilk basamakta düşer ve parçalanırız veya bakmayan birine çarpar, kendimizi ve arkadaşımızı savurabiliriz veya merdivende dikkatsiz bir şekilde bırakılan bir objeye takılır tökezleriz.

Sonuç olarak merdivenler koşmak için değil yürümek için yapılmışlardır. Merdivenlerde sürat yapmak birkaç saniye kazandırabilir ama otoyolda yapılan sürat gibi öldürücü olabilir. Bu nedenle sağlığınıza korumak için çıkarken ve inerken bu işe vakit ayırın.

Evde, fabrikada, her yerde merdivenlerde her adımda emniyetli ve güvenli olabilmek için aşağıdaki üç kralı uygulamalısınız:

İlk olarak, bir elinizi tırabzanda tutun

İkinci olarak gözünüz açık, kafanız uyanık olsun.

Üçüncü olarak hiçbir merdivende koşmayın.

Eğer bu kuralları uygularsanız merdivenler, hastaneye ve tehlikelere ulaştıran bir otoyol değil, olması gerektiği gibi; bir kattan diğerine ulaştıran güvenli bir yol olacaktır.

Eğer maceralı bir tırmanma yapmak istiyorsanız ya gelecek yaz dağ tırmanışı yapın, ya da kulede kendinize bir iş bulun.

Ondan sonra en riskli dağ tırmanışlarında veya gönder işlerinde bile tüm iyi dağcıların bildiği gerçekten; iyi tırmanmanın tutunmak, gözlemlmek ve vakit ayırmanın olduğu gerçeğinden kaçamazsınız.
